

Programme de la formation :

Devenir animateur d'ateliers pratiques en cosmétique naturelle artisanale

Dans le cadre de la formation « Devenir animateur d'ateliers pratiques en cosmétique naturelle artisanale », le Centre de formation Sophie Frys propose à ses stagiaires d'acquérir les compétences pour fabriquer des cosmétiques naturels et d'acquérir la posture d'un véritable animateur d'ateliers.

A l'issue de cette formation, chaque stagiaire possédera des outils opérationnels efficaces et adaptés à son projet professionnel, ainsi que les connaissances qui lui permettront d'intervenir en tant qu'animateur d'ateliers cosmétiques.

A qui s'adresse cette formation ? Publics visés et pré-requis

Conformément à l'article L6313-1 du code du travail, cette formation s'inscrit dans le cadre des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances. Elle relève également des actions de promotion individuelle, des actions de conversion, ainsi que celles d'accompagnement, d'information et de conseils dispensés aux créateurs d'entreprises individuelles, ou salariés.

Quelle que soit la fonction du stagiaire (animateur en structure, naturopathe, agriculteur, professionnel de santé, vendeur en magasin bio, esthéticienne, gestionnaire d'espace bien-être, métiers du bien être...) cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant proposer une ou plusieurs animations cosmétique naturelle de qualité et adaptées à leur public.

Elle s'adresse aussi bien à des personnes en transition de vie et qui veulent se réorienter vers une nouvelle activité professionnelle, qu'aux dirigeants l'entreprise, qui veulent développer leurs prestations au sein de leur structure, que ce soit en propositions d'ateliers pratiques, ou de gamme de cosmétiques naturels artisanaux.

Pré-requis : la formation doit s'inscrire dans un parcours professionnel.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophiaunaturel - N° de SIRET : n° 799 509 286 00016

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Hauts-de-France

Page 1

CONTENU DE LA FORMATION

La formation porte sur l'apprentissage de la cosmétique naturelle artisanale, et des techniques d'animation d'ateliers.

Elle est construite pour apporter des réponses très concrètes afin de répondre au mieux aux demandes des salariés, entrepreneurs en projet ou installés.

La formatrice présente son cours en l'illustrant par des exemples pratiques (réalisation de produits), en s'adaptant aux niveaux et besoins des participants. Le cours est le plus souvent interactif.

Cette formation est bâtie autour de valeurs importantes :

- Innovation et exigence en termes de pédagogie et de pratique,
- Opérationnelle et concrète dans sa capacité à être transposable immédiatement sur le terrain.

Dans la première partie de la formation, la formatrice vous propose de bénéficier de théorie et pratique sur les bases de la cosmétique naturelle pour **savoir formuler** en autonomie:

- une crème, et émulsion
- un baume,
- un shampoing solide
- un gel,
- un macérat huileux,
- un savon solide, en saponification à froid...

Un effort particulier sera fait pour trouver les bonnes textures, odeurs, bonnes conditions de conservation dans un but préparer des recettes pratiques à mettre en œuvre lors d'ateliers.

De même, un travail sera fait concernant le positionnement et le choix des fournisseurs.

La seconde partie de la formation portera sur **préparer, organiser** et **connaître les techniques d'animation** d'ateliers pratiques. Le stagiaire sera mis en situation d'animation d'un atelier pratique.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunaturel - N° de SIRET : n° 799 509 286 00016

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Hauts-de-France

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Enjeux au sujet de la Cosmétique naturelle

A l'heure des inquiétudes alimentaires et environnementales, on nous sert du pur et naturel à tout va. Et pourtant... De plus en plus d'individus sont touchés par des allergies, asthmes, cancers dues à des facteurs externes, environnementaux. Fabriquer des produits cosmétiques naturels apporte différents avantages pour la santé, l'environnement. C'est aussi une manière d'étoffer une offre commerciale pour des producteurs en végétal, pour des structures d'animation nature, des professions paramédicales...

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les principes actifs des constituants des cosmétiques artisanaux et être outillé pour décrypter les composants des cosmétiques conventionnels.
- Formuler en autonomie plusieurs produits cosmétiques.
- Connaître la législation en vigueur sur la fabrication de cosmétiques et l'animation d'ateliers.
- Organiser et animer un atelier de fabrication de produit cosmétique.

LE PROGRAMME EN DETAILS

Tout au long de la formation, nous aborderons en parallèle théorie et pratique :

JOUR 1

Module 1 : zoom sur la cosmétique naturelle et découverte des ingrédients

Objectifs :

- Savoir décrypter l'INCI en cosmétique
- Connaître des ingrédients de la cosmétique naturelle
- Savoir appliquer les règles d'hygiène en atelier.

Définition de la cosmétique naturelle artisanale

Spécificités, règles d'hygiènes et sécurité.

Décrypter les étiquettes des produits cosmétiques.

Module 2 : découverte des ingrédients

Objectifs :

- Connaître des ingrédients de la cosmétique naturelle et savoir les transformer en différents produits
- Savoir fabriquer différents cosmétiques naturels.

Les ingrédients de la cosmétique naturelle : phases huileuses (1/3) :

- les huiles végétales,
- beurres végétaux
- cires végétales

Mise en pratique : réalisation de baumes, de macérât huileux

JOUR 2

Module 3 : découverte des ingrédients – phases aqueuses

Objectifs :

- Connaître des ingrédients de la cosmétique naturelle et savoir les transformer en différents produits
- Savoir fabriquer différents cosmétiques naturels.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunaturel - N° de SIRET : n° 799 509 286 00016

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Hauts-de-France

Les ingrédients de la cosmétique naturelle : phases aqueuses (2/3)

- les eaux florales,
- les émulsifiants,
- les conservateurs

Mise en pratique : réalisation d'émulsions (crème, lait...), un gel

Module 4 : découverte des ingrédients – Agents de texture

Les ingrédients de la cosmétique naturelle : les tensio-actifs, agents de texture et principes actifs (3/3) :

- les tensio-actifs,
- les agents de texture (gélifiants, cire...)
- les huiles essentielles...

Mise en pratique de recettes en lien avec les ingrédients découverts : un shampoing solide, un sérum

JOUR 3

Module 5 : les spécificités de la peau et formulation

Objectifs :

- Intégrer les besoins de la peau,
- Formuler en autonomie une recette de cosmétique et la présenter
Point sur les spécificités et besoins de la peau,
Formuler sa propre recette, en autonomie - théorie
Réalisation et présentation de sa propre recette créative : pratique

JOUR 4

Module 6 : la réglementation et mon projet

Objectifs :

- Connaître la réglementation en vigueur, adapter son projet en conséquence.

La réglementation concernant la création d'une gamme cosmétique, et sur l'animation d'ateliers pratiques.

Points sur les fournisseurs, les ustensiles pour la mise en œuvre du projet.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunaturel - N° de SIRET : n° 799 509 286 00016

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Hauts-de-France

Module 7 : animer un atelier pratique

Objectifs :

- Appliquer différentes techniques d'animation,
- Concevoir son projet d'animation

Théorie sur les techniques d'animation d'atelier : de la préparation logistique, technique à l'intervention.

Réflexion et préparation d'un premier atelier – avec objectifs fixés.

JOUR 5

Module 8 : saponification

Objectif :

- Fabriquer un savon selon la méthode de la saponification à froid

Fabriquer un savon, selon la méthode de la saponification à froid (SAF) : théorie et pratique.

Module 9 : animer un atelier pratique

Objectif : Savoir animer un atelier pratique

Réaliser un atelier avec un groupe de quelques personnes, en situation réelle d'animation – 1 produit à fabriquer.

Méthodes d'animation et outils :

- brainstorming, tour de table, mind mapping pour une meilleure appropriation,
 - méthodes explicatives, démonstratives,
 - méthodes participatives et actives,
 - mise en situation, jeux de rôles,
- travaux pratiques : réalisation de produits cosmétiques. Les flacons et ingrédients sont mis à disposition.

Supports powerpoint, outils de travaux pédagogiques (formulation...) et remise d'un cahier pédagogique lors de chaque nouveau module.

Méthodes d'évaluation

L'évaluation portera sur :

- la fabrication d'un produit cosmétique en autonomie, le 3ème jour,

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunaturel - N° de SIRET : n° 799 509 286 00016

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Hauts-de-France

- l'animation d'un atelier par le stagiaire, en conditions réelles, le dernier jour.

L'évaluation des acquis de connaissances se fera au démarrage de chaque module pour vérifier les acquis. Format : quizz, questions tirées au sort, acrostiche...

MODALITES :

DATES 2024

- Du lundi 21 au vendredi 25 octobre

ORGANISATION PRATIQUE

- Les horaires : 9h30/12h30 – 13h30/17h30 – 3h30 par demi-journée soit 7h par jour.
 - Durée de la formation : 35h
- Lieu : L'Avant-Poste, dans le centre-ville de Roubaix

COÛT de la formation :

1050€ dans le cadre d'une prise en charge.

Sont compris : le matériel pédagogique (flaconnages, ustensiles ; livret pédagogique détaillé d'une centaine de pages, outils), location de salle le cas échéant. La formation est exonérée de la TVA, selon l'Article 261.4.4 a du CGI.

NOMBRE DE PARTICIPANTS et LIEU :

Pour un groupe de 2 à 8 personnes en métropole lilloise, accessible en transports en commun.

INTRA-entreprise : en structure, la formatrice se déplace, moyennant prise en charge des frais de déplacement et hébergement notifiés dans le devis.

PRESENTATION DE LA FORMATRICE



Sophie FRYS

- Enseigne la cosmétique naturelle, la fabrication des produits ménagers au naturel depuis près de cinq ans. Elle intervient dans des associations, collectivités, entreprises, ou auprès de particuliers.
- Elle anime, avec succès, un blog sur le sujet : <http://sophieaunaturel.blogspot.com> (+ de 3 000 000 vues).

Pendant 4 ans, elle a été chroniqueuse radio sur la thématique du développement durable.

Passionnée par le faire soi-même, avec ce que la nature nous offre, elle est animée par la transmission de son savoir-faire au plus grand nombre.

Compétences professionnelles

- Animatrice d'ateliers nature, de conférences, de démonstrations (cosmétiques, huiles essentielles, zéro déchet et ménage au naturel) depuis 2011. Plus de 300 ateliers réalisés.
- Chef de service et conseillère en création d'entreprise pendant 15 ans. Plus de 1000 porteurs de projets accompagnés.

Cursus formations :

Diplômée de :

- IUT Techniques de Commercialisation,
- MST Sciences Sociales Appliquées à la Gestion – IAE Lille et
- DESS CDVM - orientation professionnelle à Lille 3
- Certificat de spécialisation (Niveau 1) : Innovations socio-économiques, économies plurielles au CNAM – *Mémoire : Les consomm'acteurs*

Formations de formateurs – en 2015 et 2017 (certification en cours)

Formée à la Cosmétique Naturelle :

- en 2009, via l'Ecole de Plantes Médicinales de Lyon,

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunaturel - N° de SIRET : n° 799 509 286 00016

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Hauts-de-France

- en 2011, Cosmétique naturelle et le bébé, avec l'Ecole de Plantes Médicinales de Lyon
- en 2012 - 2017 Cosmétique Naturelle pour les professionnels, via IPAL formations à Paris
- 2018 – formée à la distillation – par Plante Infuse, Cévennes

Formée à l'aromathérapie

Formations courtes et thématiques :

- Généraliste sur l'**aromathérapie** ; et Aromathérapie et dermatologie avec Sebio à Bruxelles.
- **Aromathérapie et dermatologie** au Collège International d'aromathérapie de Dominique Baudoux avec Julien Kaibeck.
- **Huiles essentielles et enfants**, Huiles essentielles et l'humeur avec Danièle Festy à Paris et Bruxelles.
- En 2012 : Formée à la **Savonnerie Artisanale** en 2012 via Dr **Humana, Franck Dubus**
- **En 2014 : formation fabriquer ses savons liquides artisanaux.**

Formation longue (2012/2013) :

L'aromathérapie avec Dr Humana, Mr Dubus, pharmacien

Contact pour l'organisme de formation Sophie FRYS

Tel : 06 22 05 88 33

Mail : sophieaunaturel@gmail.com

Site : www.sophie-au-naturel.fr

Blog : www.sophieaunaturel.blogspot.com

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunaturel - N° de SIRET : n° 799 509 286 00016

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Hauts-de-France